



SUGIMOTO CLINIC

第462号



10月号の特集

- ・血液検査
について…①
- ・四方山話

もみじの由来：紅葉は、総社市の市木に制定されています。

血液検査は治療が順調に進んでいるかを確認し、今後の治療方針を決める上で非常に重要な役割をしています。身体の状態は常に変化しており、その変化を客観的な数値で捉える血液検査が定期的に必要となります。当院では毎週1回、週初めの透析で血液検査を実施して採血の結果をお渡ししています。

今回は検査項目の簡単な説明と基準範囲(目標値)をご紹介します。

●白血球 (WBC) 基準値: 3500~9000 / μ L

体内に侵入した細菌やウイルスなどの外敵と戦って感染症などを防ぎ、体を守る免疫の働きをしています。

●赤血球 (RBC) 基準値: 330~500 万 / μ L

ヘモグロビン (Hb) 基準値: 10~11.7 g/dL

肺で酸素を受け取り、全身の臓器や組織へ運ぶ重要な働きをしています。不足すると動悸、息切れ、疲れやすさの症状がでることがあります。

●ヘマトクリット (Ht) 基準値: 30~35%

血液全体に占める赤血球の割合のことです。貧血の有無をチェックする数値です。

●ナトリウム (Na) 基準値: 136~145 mmol/L

体内の水分量や血圧を調整する重要なミネラルであり、食塩として摂取されます。体内に溜まると水分を引き寄せて、体重増加やむくみを引き起こすため管理が必要です。

●クロール (Cl) 基準値: 98~108 mmol/L

体液の水分バランスや酸性、アルカリ性の調整を保つ必要な電解質の1つであり、ナトリウムと連動して血液や細胞外液の濃度の調整もしています。



● 知って納得、読んで納得

血液検査について…①

●カリウム (K) 基準値: 3.6~5.5 mmol/L

筋肉や神経の動きに深く関わるミネラルです。腎機能が低下するとカリウムが排泄されにくくなり「高カリウム血症」をきたしやすくなります。不整脈や場合によっては心停止といった命に関わる状態を引き起こす危険性があるので、カリウムを多く含む食品の摂取には注意が必要です。

●カルシウム (Ca) 基準値: 8.4~9.5 mg/dL

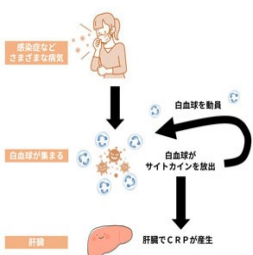
骨の健康を保つためや血液中のミネラルバランスを調整する上で非常に重要な働きをしています。腎機能が低下するとリンが排泄されにくくなり、血液中のカルシウム濃度が低下し、それを補うために骨からカルシウムが溶け出します。この状態が続くと骨がもろくなったり血管に石灰化が起きたりする原因となります。

●リン (P) 基準値: 3.5~5.5 mg/dL

体に必要なミネラルの一種で、生命活動にも必須です。カルシウムでも記載したような状態になりやすく、動脈硬化や心管系の病気のリスクを高くするため厳格な管理が必要です。

●CRP 定量 基準値: 0.3 mg/dL 未満

細菌感染をはじめ、体内の炎症の有無(十や一で表記)や程度(数値で表記)を把握することができます。



今回記載した項目以外のデータについては次号へ続きます。(田中)



四方山話



最近のゲリラ豪雨は恐ろしく、あつという間に道路が冠水したりします。さらに豪雨が線状降水帯によるものだと、その予想は台風に比べるとかなり難しいようです。先日千葉県を襲った豪雨でも、十分な予報はなされていませんでした。普通の日常から、突然水害に見舞われる怖さが広く知られることになりました。

特に自動車の運転中に突然の大雨に遭遇した場合、今後はとっさの判断が求められるかもしれません。千葉県の豪雨ではアンダーパスに急激に水が流れ込んだ結果、犠牲者が出る事態になりました。倉敷でも先日急な道路冠水があったことを考えると、次は自分に危険が降りかかる可能性も頭に入れる必要があります。

千葉県の豪雨では一旦放置され水に浸かった自動車が三〇〇〇台に達したそうです。自動車を離れた

方々も辛い決断だったと思います。しかし命が助かったことに何よりほっとされた方も多かったのではないのでしょうか。何とかゲリラ豪雨をくぐり抜けマイカーと共に目的地に到着、という最善の結果は得られずとも命を失うという最悪の結果は免れた訳です。

血液透析の現場でも、異変を前にして迷いが生まれることがあります。透析に来院された患者さんの様子がちよつとおかしい。軽症にも見えるが、脳卒中や菌血症を起こしている可能性もある。さて予定通り透析をするか、透析よりも救急受診へ切り替えるか。予定を優先して透析したためにも合併症の診断が遅れることもあり得るし、救急受診したら大事ではなかったとい

うこともあり得る。迷うところですが、私は最悪の結果を避ける選択を重視します。

大雨の中アンダーパスを自動車で強行突破したくなる気持ちも分かりますが、予定変更して撤退する勇氣に私は注目しています。周囲に少しは迷惑もかけるでしょうが、命を守る行動を優先して下さいとは思っています。



掲示板

●お知らせ

10月より順次、コロナワクチン、インフルエンザワクチン接種を開始します。

コロナワクチンは日中透析の方は透析中に接種、夜間透析の方は透析前に外来で接種、または非透析日に接種して頂くようになります。

インフルエンザワクチンは全患者様、透析中に接種を行いますので、宜しく願います。



●編集後記

10月4日(日)まで開催されているアジア大会、皆さんご覧になっていますか？ 数々の競技に出場している日本代表のメダルラッシュ！ 平泳ぎ二〇〇mでは世界新記録で金メダル、卓球男子団体では六〇年振りに中国を破り金メダルなど数々の偉業を達成しています。残りあと4日、日本代表の活躍に元気をもらいながら、最後まで応援していきたいと思っています。

編集委員

発行：(医)杉の会 杉本クリニック

〒719-1136 総社市駅前2丁目18-21

Tel：(0866)92-1000 Fax：(0866)93-8870

メールアドレス：sc-post@mx7.mesh.ne.jp

ホームページアドレス：https://sugimotoclinic.com/



杉本クリニック公式アカウント