



SUGIMOTO CLINIC

第460号



8月号の特集

- ・介護保険について
- ・四方山話

もみじの由来：紅葉は、総社市の市木に制定されています。

介護保険という言葉をよく聞くようになりました。皆さんは「介護」という言葉をきいてどんなイメージが浮かびますか？ 介護保険の申請を勧めると多くの方が「自分にはまだ必要ない」「介護？そんな年寄りではない」と言われます。介護という言葉に抵抗を感じていると考えます。お世話してもらおうという考え方から少し見方を変えてみましょう。介護保険のサービス活用で自分自身の生活をより健康にしてい、自宅での生活をより長く維持していくと考えたらどうでしょうか。介護用品の購入にも適応されます。

介護保険のサービスである住宅改修によってより安全に快適にするものとして右の図のようなものがあります。

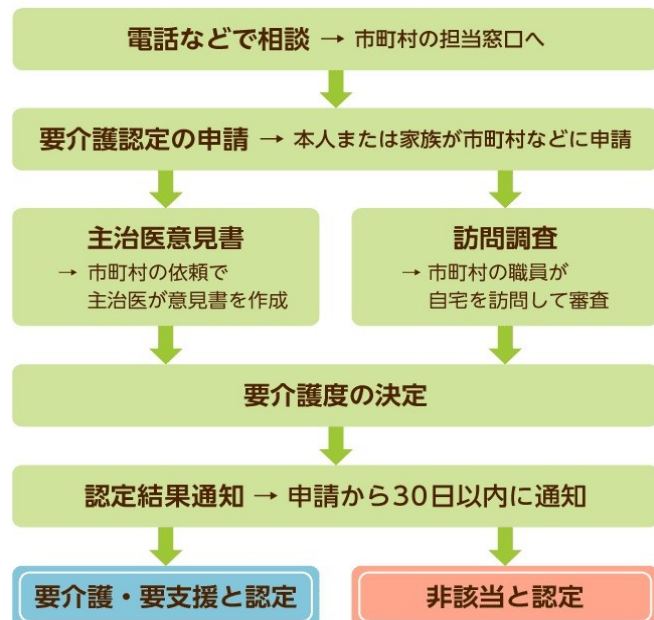
● 知って納得、読んで納得

介護保険について

介護保険のサービスは福祉用具の購入、レンタルにも適応されるものがあります。よくレンタルされるものです。



要介護認定の手続きの流れ



＜福祉用具のレンタルと購入の

メリットとデメリット＞

福祉用具のレンタルと購入のメリットとデメリットとしては、

メリット

- ⇒ 変更が容易(体の状態によって用具の変更がすぐに行える)
- ⇒ 初期費用が安い(月額数百円～自己負担1～3割で利用が始められる)
- ⇒ 維持費がかからない(故障や修理、定期メンテナンスはすべて無料)
- ⇒ 処分に困らない(不要になったらレンタル事業者が引き取りに来てくれます)

デメリット

- ⇒ 長期使用だと高額(同じものを何年も使う場合は累計費用が高くなるケースもある)
- ⇒ 中古品に抵抗感(洗浄、消毒は徹底されているが新品ではない)

ご自宅の生活の中で自分にどんなものが必要でどんなものを使いやすいのかを考えてみてください。介護保険を使ってみようと思ったらまずは、下の図のようにお住まいの市町村役場、居宅介護支援事業所に相談してください。(角田)

四方山話



毎日毎日同じことの繰り返し、と言うと何となくあまりいい意味ではないような印象を受けます。全く何の進歩もなくて虚しい、とか、このままではいけない、という感じでしょいか。ところが私はどうも最近、今日もまた同じことを繰り返し返すというのは悪い面ばかりでもないような気がしてきました。これは何かの良くない兆候でしょうか。

人の暮らしや科学技術は、この200年猛スピードで変化し発展してきました。特に医学の進歩による恩恵は明らかで、これを否定するような考えは私にはありません。ただ一人一人の日々の営み、生業ということを考えて、どうでしょうか。人にはそれぞれ、自分にあったテンポやリズムがあるようにも思えます。

自分にとって新しい知識や技術を身につけるときの、資料を読んで説明を聞いて、よし分かった、とはいかないようです。実際自分の手や身体を動かしてみて、失敗したりしながら繰り返し返しているうちに何となく身に付いてくる。そんな経験は誰にでもあると思います。

御高齢になっても仕事や農作業を自分のペースで続けておられる方は、持病がありながらも生活に一定の

豊かさや張り合いを持っています。何十年も繰り返し返してきた営みが地域の暮らしを支えているという認識は、災害の復興などでも大切にされる考え方です。

毎日続けていることを当たり前、進歩がないと片付けていいものか。透析医療では特にそんなことを考えさせられます。日々繰り返し返される営みの中で少しずつ新しい発見があり、変化の自覚がある。それはそれではなかなか意義深いことではないかと、今日も私は透析室で考えています。



掲示板

●ご持参下さい

7月31日で後期高齢者医療資格確認書、国民健康保険資格確認書、特定疾病療養受療証が更新となります。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカードをお持ち頂き、新しい資格確認書、受領証が届けられた方は今月中に受付までお持ち下さい。

●ご協力お願いします

朝クール8時30分以降の方の透析室への入室時間は、8時20分からとなっております。

ご協力の程、よろしく願います。

●外来のお盆休みのお知らせ

8月13日(木)、14日(金)、15日(土)は、外来お盆休みをとらせて頂いております。

●編集後記

早速「酷暑日」の話題が絶えません。相変わらず元気な蝉の声にも拍車がかかる今年の夏。いつまで続くかわかりませんが、頑張って乗り切りましょう。

編集委員



発行：(医)杉の会 杉本クリニック

〒719-1136 総社市駅前2丁目18-21

Tel：(0866)92-1000 Fax：(0866)93-8870

メールアドレス：sc-post@mx7.mesh.ne.jp

ホームページアドレス：https://sugimotoclinic.com/



杉本クリニック公式アカウント