

もみじの由来：紅葉は、総社市の市木に制定されています。

● 知って納得、読んで納得

体成分分析装置（InBody）について

透析患者さんは腎機能の低下によって水分や老廃物の排出がうまくできなくなり、体に余分な水分が溜まりやすい状態のため、透析で体に溜まった分の水分を抜き取る必要があります。余分な水分がなくなった体重をドライウェイトと言い、透析患者さんの体調を管理していく上でドライウェイトの調整は重要です。

通常は体のむくみや普段の血圧、透析中の血圧、レントゲンで心臓の大きさ(心胸比)、採血など様々な角度から調整を行います。加齢や病態により正確な評価が難しくなる場合があります。体成分分析装置(InBody)の検査をすることによって体水分量、筋肉量、脂肪量などがわかり、ドライウェイトの指標の一つになります。

【測定の目的】

先程も述べましたが、体のむくみの程度、正確な水分量や体の各部位の筋肉量などを知ることができ、ドライウエイトの適正や栄養状態の指標に役立ちます。



【測定方法】

左の写真のように、両手足(正確には手:親指と中指、足:足首)に電極をつけ、微弱な電気を流し測定します。微弱な電流を利用しますが人体には害はありません。

透析後ベッドに寝た状態で約3分で測定できます。

【注意点】

体成分分析検査は微弱な電気を流して測定するので、**心臓ペースメーカーのような植込み型医療機器を装着されている方は測定できません**。測定する10分程前から寝た状態の姿勢を保つ必要があり、姿勢を変えたりすると体の水分が移動するため測定結果が不正確になることがあります。



↓ Inbody結果表

InBody

L2L Body Check

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

iBody

Measure your body composition

身体成分分析

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.03.04
年齢	性別	身長	実測	実測	計測	計測
20	男	176	176	176	20	20

身体成分分析結果

項目	性別	身長	175cm未満	175cm以上	計測	2021.
----	----	----	---------	---------	----	-------

【まとめ】

今回お話しました体成分分析装置(InBody)は当院でも使っていて検査を受けたという方もいると思います。ドライウエイトだけでなく、自分の体の傾向(筋肉量、脂肪量、栄養状態など)を把握することで、これからのより良い透析生活を送ることができます。

何か気になる事がありましたら気軽に先生、スタッフに声かけをお願いします。 （田中）



四方山話



「言葉が、今ちょっと気になってます。つまり、薬を沢山飲みすぎるのは要注意ということですよ。」

最近では当院の患者さんが転倒したり、脳梗塞や肺炎を起こしたりと急に具合が悪くなるのが少し増えている印象があります。それまで普段通りに過ごされていると思っていたら突然救急受診が必要になったりする訳です。透析でも外来でも共通の現象で、背後には高齢化という事情があるのかもしれない。

当院は外来専門のクリニックで、糖尿病や腎臓病、肝臓病など慢性疾患の患者さんがほとんどです。そのためか、高齢でも比較的お元気に通院されている方をよくお見かけします。更にその先を持病と付き合いつつ元気に過ごして頂くにはどうしたらいいかな、とよく考えます。その中でポリファーマシーと

医師である私はほぼ毎日、「お薬お願いしなさい。」と言われていたような気がします。もちろん薬剤の処方が医師の主要な役割であるのは間違いありません。一方で患者さんが服用されている薬の数を減らす努力も大切であると、WHOや厚生労働省が繰り返し示しています。

薬の飲みすぎは、思わぬ副作用や体への害を引き起こします。かといって処方された薬を全く飲まずに捨てていては、治るものも治らないかもしれません。6種類くらいまでの薬を、きちんと飲み続けるのが適当とされるようですが、当院の他にも整形外科や循環器内科など色々な科にかかっていれば10種類くらいすぐ突破してしまいます。

この薬を止めてもいいのだろうかと思ってしまうこともあり、薬を中止するには結構時間と手間暇がかかりました。それでも過剰な痛み止めや睡眠剤、抗生剤などを減らす努力が、患者さんの健康寿命を伸ばす可能性がありま

す。入院の何割かは薬の影響によるものである、との研究結果もあるようです。患者さんを診察したうえで薬を減らす、ということも私の仕事として忘れずにいたいと考えています。



掲示板

●新しいスタッフの紹介



(透析補助)

初めまして、4月1日から入職しました。

前職はニプロと言う会社で皆さまが普段使用している透析装置を修理する仕事をしていました。

治療の事や医療現場の事は分からない事が多くあり、皆さまにご迷惑をおかけする事があると思いますが、これからよろしく願います。



(事務部)

4月16日より務めさせていただくことになりました。皆さまと顔を合わせる機会が少ないですが、少しでもお力になれるよう精一杯努めて参ります。よろしく願います。

●編集後記

今年も春を感じる間もなく、日中は暑くなり、全国では真夏日もちらほら聞かれます。しかし朝晩は寒さを感じることもあり、寒暖差には注意が必要です。体調に気をつけて、もう少しよい季節を楽しみましょう。

編集委員

発行：(医)杉の会 杉本クリニック

〒719-1136 総社市駅前2丁目18-21

Tel：(0866)92-1000 Fax：(0866)93-8870

メールアドレス：sc-post@mx7.mesh.ne.jp

ホームページアドレス：http://sugimotoclinic.com/



杉本クリニック公式アカウント